

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مطبع نظامی



کتابخانه طبیب | Facebook

بسم اللہ الرحمن الرحیم

حمد واسطے اور شافی برحق اور حکیم مطلق کے جسے ہر مرض کی دوا اور ہر مضر کا مصلح پیدا کیا
اور رسول مکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو واسطے ہر ایت سبیل نافع اور تخریط طریق ضار کے بسوٹ فرمایا
صلی اللہ علیہ وآلہ وصحبہ وسلم پوشیدہ نرسے کہ جس طرح ازالہ مرض استعمال اور یہ
مناسبہ سے واجب ہو اس طرح حفظ صحت اجتناب فعال و اشیاء ضارہ سے لازم ہو
اور حفظ صحت دو امر ہیں: ایک نگاہ رکھنا صحت حاصل کا دوسرے بچانا جسم صحیح کا
امراض سے یہ دونوں امر اختیار کرنے اور چیزوں سے جو نافع ہیں و اجتناب کرنے
ان چیزوں سے جو ضار ہیں حاصل ہوتے ہیں لہذا فاقد الاستعداد محمد عبد الشکور
رحمن غلی خان بریلوی نے حکماء حکیم شیر علی عفر اللہ لہا نے منفعت و مضرت اشیاء
مفردہ سے کہتے ہیں: کتاب انتخاب کر کے یہ رسالہ موسومہ بہ صحت جسمانی و بواب و ضائع
مطبوع طبائع انام کرے و مآثر فقیہی لکھ لکھ اللہ

صحت کے بیانیہ

۲۶۵

بہت سرد ہوا سے اور ہوائے متغیر ہوا سے بند
سے بدن کو بچا دین موسم سرما میں غنہ اور عود

ہونے کے بغیر سے مکان کو گرم کر کے اور عطر کھین کر خاطر پسند لباس شہانہ پہن
 استعمال کریں اور یا قوتیات اور معجزات اور مفرحات اور جوارشات مقویہ کے ساتھ میلان
 کریں کھانا پھر دن چڑھتے کہ منورہ مائل گرمی ہو تناول فرماویں نان کندم و گوشت حلوا
 جسمیں ساگ گرم شل پودینہ تازہ یا زکامی مرغوب پڑی ہو اور بخنی پلاؤ کہ مرغین تناول کریں
 انوزیات و حلویات مناسبہ سے رغبت کریں اور عطر دار چینی یا لونگ یا دارہ خشک کاسری
 کیوقت پان میں کھادیں اگر تاکو کھانسی عادت ہو مغز بازم مقشہ و گرمی نایل اور بجای حل
 اور جوار تری اوسکے ساتھ کھادیں اور رات کو جنیلی کاتیل بدینیں میں اور کپڑے نشینہ خصوصاً
 فلا میں اس موسم میں پہنا مفید ہو موسم گرم میں علی الصباح کھانا سرد کر کے کھادیں اور فوری
 روٹی افترہ انار یا لیو یا انبلی میں تر کر کے یا خشک مرہ سب یا مرہ بے انبیہ یا مرہ
 اتناس یا شربت انبلی کے ساتھ یا روٹی گوشت حلوا کے ساتھ جسمیں ترکاریاں سرد شل
 کدو لکڑی یا بقولات سرد شل پالک و کاهو کے پڑی ہوں کھادیں تاکو بکثرت کھادیں پان
 چونہ مرادید یا صدف بہتری کوشش یا چچکٹان اس موسم میں مفید ہو موسم برسات میں
 مطبخن و کباب تناول کریں معطر گلاب و صندل و خس وغیرہ سے حسب رغبت مزاج پوشاک کو
 معطر کھیں و ہنگام گرمی ہو اور گرمی مزاج چھول سرد تازہ اور حوض آب صاف لبریز
 اور سبزہ پاکیزہ سامنے نظر کے رکھیں گلاب پینا واسطے تقویت قلب و معدہ اور دفع سوء
 ہضم کے نافع ہو تدبیر حفظ صحت باعتماد اصول چارگانہ فصل ربیع گرم و تر ہو
 اکثر اس فصل میں امراض گرم ہوتے ہیں اس میں تنقیہ بدن فصد و قی سے چاہیے فصل سرد
 سرد و تر ہو اس فصل میں امراض سرد حادث ہوتے ہیں اس میں تنقیہ بدن اسہال کے ساتھ
 چاہیے فصد و قی منہج ہو فصل گرم و خشک ہو اس میں امراض صفراوی پیدا ہوتے ہیں
 اس فصل میں قی مفید ہو فصد و اسہال چاہیے فصل خریف سرد و خشک ہو اس فصل میں امراض
 سوداوی پیدا ہوتے ہیں اس میں تنقیہ فصد و اسہال سے کریں قی اس فصل میں منہج ہو

۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰

Checked
 1987

کلیہ حفظ صحت کے سنگی و تشنگی صادق ہیں کھانا پینا ہی کیونکہ اکثر امراض بوقت کھانے
 پینے سے پیدا ہوتے ہیں کھانا کیونکہ بلند مکان پر رکھیں کہ بہت سے نزدیک پڑے غذا مانو
 و معتاد و مرغوب و لذیذ و لطیف اختیار کریں اور غذائے معتاد اگرچہ کشیف ہوتا ہم بہتر ہی غذا ہے
 غیر معتاد سے گوکہ لطیف ہو پھر بہتر کی عادت نہ ڈالیں کیونکہ بہتر صحت میں بد پرہیزی کے
 برابر ہی حالت بیماری میں اور ایک کھانا ہمیشہ کھاویں تقریاً غلائی ترنوخین پکانا کھانا پینا
 مقوی دل دافع وحشت و ضعف ہے اور آہنی ترنوخین کھانا پینا پکانا بشروطیکہ رنگ آلودہ نہ ہوں
 مقوی مشانہ و اعصاب تناسل ہو اور استعمال تانبے پتیل وغیرہ کے ترنوں کا بدولن قلعی کے
 نہایت بد ہے کہ امراض سخت پیدا کرتا ہے اگر سیوہ و طعام ساتھی کھانیا اتفاق ہو سیوہ ترک و طعام
 مقدم کریں اگر وہ خربزہ درمیان کھانیکے اور بھی بعد کھانیکے مضایقہ نہیں آئے بعد کھانیکے
 نفخ پیدا کرتا ہے بہتر ہے کہ جب کھانا سعد سے گزرے اور وقت کھاویں لیکن غذا کو کم کریں اور
 سب سیوہ و نمین انچ انگور زانا بہترین کچا سیوہ کھاویں ترشی کھانسی عادت ضعف لاتی ہے و ماغ
 و پٹھو کو ضرر کرتی ہے شہین کا بہت کھانا سعد کو سست اور بعد کھانے کم کرتا ہے تنگ کھانسی کثرت
 بد بکمی خشکی زیادہ کرتی ہے غذا سے بے مزہ سعد کو سست اور اوہمیں رطوبت پیدا کرتی ہے
 جانتا چاہیے کہ جب غذا سعد میں بکاتی ہے اسقدر بڑھتی ہے جیسا ہاتھ میں بخت پکنے کے
 پس لازم ہے کہ وقت کھانیکے پیٹ کو خالی رکھیں ورنہ ہضم ہونے کے وقت نفخ اور تشنگی
 اور درو پیدا کرتا ہے اور جب چھی بھوک لگے اور رغبت کامل ہو کھانے میں ہر رنگ نکرین کہ سواد
 خالی سعد میں گر کر ضرر پہنچاتا ہے بعض طبیوں کا قول ہے کہ ایک روز دونوں وقت اور ایک روز ایک وقت
 کھانا چاہیے لیکن بہتر یہ ہے کہ اگر ہر روز عادت ایک وقت کی ہو دو وقت کھاویں اور اگر عادت دونوں
 وقت کی ہو بے ایک وقت نکرین اگر عرض اوقات غذا اور اقسام طعام لطیف و غیر لطیف و قابل
 و کثیر میں جسکی جیسی عادت ہو رعایت عادت کی کرنا چاہیے کہ عادت کو پانچویں طبیعت
 قرار دیا ہے مہانتک کہ اگر کوئی غذا سے کشیف کا عادی ہو او اسکو یکبارگی ترک نہ کرے بلکہ

آہستہ آہستہ چھوڑے اور جس قدر رغبت ہو یکدم کھانا چاہیے گھڑی گھڑی کے کھانے
 سے بدھنسی ہوتی ہوئی تھیں پر لقمہ نکھائیں بلکہ لقمہ اول کو خوب چکڑا لکھیں بعد ازاں دوسرے
 اوٹھائیں غرض ہر لقمے کو خوب چکڑا کریں جس میں ایک انہ بھی ٹابت نہ رہے اور اتنی دیر بھی نہ چاہیے
 کہ پہلا لقمہ دوسرے لقمے کے کھانے تک قریب ہضم ہو جاوے اور جن آدمیوں کا ہاضمہ قوی
 نہ ہو بہتر ہو کہ کئی قسم کا کھانا یکجا کریں اور جن لوگوں کی عادت کئی قسم کے کھانے کی ہو اور کھانا چاہیے
 کہ طعام شیریں سب سے مقدم کریں اغذیہ متضادہ کو باہم کھانا چاہیے مراد باہم کھانے
 یہ ہو کہ دو غذا متضاد ایک ساتھ معدے میں نضج پاویں دہی و شہد و گوشت و مولی و مٹھا
 و بڈل و گھی و دال ماش و ساگ و پیاز و بیر و کھٹائی و مچھلی و جاموں و دودھ کے ساتھ
 قند سیاہ شہد شراب آفیون مچھلی ہرن کبوتر کا گوشت کیے با دیگرے علاوہ مٹھ و کر تھی و گوشت
 بلکہ شراب کے ساتھ عرق لیو کھیر کے ساتھ آفیون تیل مہی شہد گھی کے ساتھ ماست شیر
 مولی کے ساتھ گوشت مرغ اور دوسری چڑیوں کا پھلی مولی با قلا مہی کے ساتھ مسور ماش
 چاول سرکہ کے ساتھ مسور خرنہ نویر مولی شہد کے ساتھ گوشت انبہ خرنہ کے ساتھ
 ستو و چاول شیر بخ و انڈا اکلہ و انگویر لیسہ و انار سرلع الھضم و دیر زخم و دوغند اگر م یا سرد
 یا باد انگیز یا قابض گوشت کئی جانور مختلف الجنس یا گوشت کئی پرندہ مختلف الجنس یا گوشت
 جانور و پرندے کا جمع کرنا نہایت مضر ہو آرنڈ کی لکڑی کا بھنکا کباب و گوشت بریانی دم پخت
 نہایت رکھتا ہو غذا سے موافق مزاج با دمی نان گندم لکھن لکھی بکری و تیر و تودہ کا گوشت
 ترشی لیو کر لیسہ و انگارے کا مٹھا و دہی و خربارام و بستہ و خروٹ و چلفوزہ و دھک و مٹھی و مونگ
 مشق و چاول خشک و آب چاہ چیز ہائے مخالف مزاج با دمی و کما سوارات کا جلنا ٹھنڈا
 پانی و مٹھائی کچا گھی مسور شراب نہایت جماع غند موافق مزاج بلغمی مونگ کا پانی نہایت
 روٹی گھیون بھادراک لکھن شہد میتھی گوشت گریا و تیر و تودہ مخالف مزاج بلغمی دہی و دودھ
 ٹھنڈا پانی شیرینی موافق مزاج صفر اوی کٹے کا گھی چاول مونگ جو گھیون نہ کر دودھ

توری جو تلائی کا ساگ کرد کی ترکاری و آبی کی ترشی مخالف مزاج صفراوی شل ہی بیگن
 سرکہ اور کپیاڑ شہا ترش اور تیز و گرم و ترش و کھاری حیرین و جماع و دھوپ میں پھرنا و سوئی
 مزاج کے واسطے سرد غذا جو طوبت کو دور کرے مناسب ہو سوداوی مزاج کے واسطے غذا سے تر
 معتدل الحار ت شل زردی پھیٹہ مرغ اور بکری کے بچے کا شور با سفید ہی فائدہ مضرت بدن شل
 افیون و پوست و غیرہ کھانے پینے کی اگر عادت ہو آہستہ آہستہ ترک کرنا چاہیے فائدہ مہلج
 و صاحب لقوہ و بارہ مزاج کو ترشی مضرت مگر ترشی عرق گوگرد پانی کھانیکے درمیان و بعد کھانیکے
 شروع ہضم سے پہلے پینا منجوع ہر بعد چار باج گھڑیکے جب پیاس معلوم ہو پانی پینا چاہیے
 نہار نہ پانی پینا چاہیے مگر جب کا مزاج بہت گرم ہو یا درمیان غذا کے پانی پینے کا عادی ہو یا قند
 خشک ہو و سوسکو درمیان غذا یا نہار نہ پانی پینا روا ہی بعد حمام و بعد حرکت غیف خصوصاً
 جماع کے بعد اور بعد سیوہ خصوصاً خربزے کے بعد پانی پینا بڑا ہی مگر جب کا مزاج وسعد بہت گرم ہو
 لاچار ہیں عوام جانتے ہیں کہ بعد انہ کے پانی پینا اصلاح و ہضم نہ کرتا ہی یہ امر خلاف قاعدہ
 طبیہ ہو مگر کچھ مضرت بھی تجربے میں نہیں آئی بلکہ امر جبہ حارہ میں حرارت جگر و سوسش سعدہ کو
 تسکین دیتا ہی آخر منکم پینا پانی کا خالی فائدے سے نہیں ہی پانی تین سانس میں پینا چاہیے ایک دفعہ
 پینا مضرت سب پانیوں میں دریا کا پانی بہتر ہو خصوصاً وہ دریا جو تکریر و نیا سنی خالص پیچم سے
 پورب کو اونچے سے نیچے کو جاری ہو اور پانی او سکاشیرین اشیاء سے رویدہ سے آمیز نہ ہو اور
 وزن میں ہلکا ہو اور جو دریا کہ پورب سے پیچم کو جاری ہو او سکاپانی اچھا نہیں ہو دریا کے بعد
 مینہ کا پانی اچھا ہو جو گرمی میں بر سے اور زمین پر گرنے پناوے کسی برتن میں لیون اور
 کنوین کا پانی سب پانیوں سے ثقیل و مضرت ہو مگر جس کنوین کا پانی زیادہ خرچ ہوتا ہو اور
 کنوؤں سے اچھا ہو کنوآن اور دریا کا پانی ملا کر پینا چاہیے بلکہ دو پانی مختلف ہرگز ملا نا چاہیے
 سرد پانی سرد کو قوت دیتا ہی اور گرم پانی سست کرتا ہی برق کا پانی کشیف و مضرت جو شش
 کرنے سے لطیف ہوتا ہی بہتر ہو کہ دوسرا پانی برن میں سرد کر کے استعمال کریں

دو اکھانکی عادت انچھ نہیں تھوڑے تھلے نراج میں قصہ کھانے دو اکھ کرین طبیعت پر چھوڑنا چاہیے
 مگر جب وقت مرض احاطہ طبیعت سے باہر ہو جاوے دوا سے انداد طبیعت کرنا مسما لائقہ نہیں
 جب تک غذا سے دوائی یاد دوائی غذا سے کام ہو دوائی صرف کھانا چاہیے اور جب تک دوا سے
 مفرد کفایت کرے دوا سے مرکب استعمال نہ کریں سکون مفطر طماضہ اور تھلہ قوی کو ضعیف کرتا ہو
 بلکہ سواری گھوڑا یا ہاتھی یا پیادہ روی یا ریاضت تیر اندازی یا ڈنڈیا موگہر یا لیمہ یا گوئی
 وچوگان جو ہو سکے صبح و شام ہمیشہ کیا کریں ریاضت سے ہضم قوی ہو تا ہی قبض نہ ہو تا ہی
 سرور مفطر و خوف مفطر موجب مرگ مفاجات ہوتا ہو غم دل کو ضعیف کرتا ہو کثرت فکر
 و مانع کو مضر و امراض سوداوی پیدا کرتی ہو غصہ بدنگو گرم رطوبت کو خشک کرتا ہو صفر کو حرکت
 دیتا ہو سونا بعد تناول طعام واسطے دفع کسل کے ایک دو ساعت کھانیکو ہضم کرتا ہو چاہیے
 کہ بعد تناول طعام اول چل قدمی کر کے دہائی کروٹ پھر بائیں کروٹ پھر دہائی کروٹ
 آرام کریں چت سونا موجب نزلہ و فالج و کایوس ہی دنگا سونا موجب فالج و عیشہ و نزلہ کا ہو
 مگر ایام گرمین ایک دو ساعت سونا مسما لائقہ نہیں اور جو شخص دنگے سونے کا عادی ہو
 یکبارگی ترک کرے جگہاں کثرت دماغ میں ضعت اور اکھو نہیں تارکی پیدا کرتا ہو شتہا کو کم بدنگو
 لاغر کرتا ہو فائدہ کھانے پینے سونے بگنے حرکت و سکون احتباس و استفرغ میں افراط
 و تفریط باعث امراض اور اعتدال حافظہ صحت ہو مالش بدن بھی ریاضت ہی کی کو تحلیل
 کرتی ہو زمین گرمی قوی ہو مالش اعلیٰ سے اسفل کو چاہیے جماع جب شہوت بغیر بوسہ و کنار
 بلا تکلف غالب ہو بعد ایک بہر کے کھانا کھانے سے جماع کرنا موجب حفظ صحت ہو و الا مضر
 جماع مفطر و جماع بحالت پیری و خلوص شکم و بدہضمی و یخوابی و ماندگی و غم و ہم و مستی و خوار و گرمی
 و سردی مفطر و بعد استفرغ و ریاضت قوی و بعد کھانے ترشی کے اور ساتھ عورت بیمار
 و حائض و متروک الجماع و ضعیفہ کے اور بعد جماع کے سرد پانی پینا باعث حدوث امراض سخت ہے
 آگاہ گاہے بارہا لائقہ جماع کرنا مقبوض ہوتا اور موجب بقاے قوت ہو بعد جماع کے شریفی جس میں

مغز بادام و دانہ خشک شاکہ شیرہ ملا ہو مفید بر خشک شہر کی آب ہوا اچھی اور وہ شہر بلندی پرستی
 میں متوسط پٹار سے دور دریا سے متصل ہو زمین اوسکی ریتلی و سنگین منڈناک نہ ہو وہاں ہنس
 سو جب حفظ صحت ہی کے لئے شرق یا شمال رو جسکا صحن کشادہ ہو بہتر ہو اگرچہ اچھت کی اندر کی ہوا
 بہتر ہوتی ہے مگر جب ہوا فاسد ہو اور وہاں کی نوبت پونہ اندر کی ہوا بہتر ہوتی ہے ایام و باسین
 تقلیل غذا و استعمال خشک چیز و نکا چاہیے اور سکا نکی ہوا کو خوشبو سے بیٹ ترنج و صندل
 و کافور و عنبر و مشک سے اصلاح دیوین اور سکا نین عود و عنبر و فسط و قنفل و جھڑیلا و بالچھڑ
 و ناگر سو تھا و انار کے چھلکے و زعفران جلا کر بخور کریں اور گلاب و سرکہ ملا کر یا سرکہ میں دینگہ نش
 کر کے سکا نین چھڑ کریں گوشت کم کھاویں فی و صد و جماع و حمام و ریاضت سے احتراز کریں
 و ہم کو ولین اہلندین سردیائی کثرت سے نہ پیئیں ترشی کا استعمال رکھیں فائدہ امراض ذیل
 ایک شخص سے دوسرے کو پوچھتے ہیں ایسے ہر عضو کے احتلاط و مصاحبت دائمی سے اعتدال
 چاہیے جرب بخورند فروج متعفنہ صعب جدری و با جذام فائدہ تیرہ چیز کے روکنے سے
 امراض مختلفہ پیدا ہوتے ہیں گوریشاب یا پانچا نہ چھینک جانی لکھاسی سانس تھو کہے تپاس سوار و فانی تپتی

باب دوسرا اول چیزوں کے خواص میں جو اکثر متعل ہیں

انگو گرم و تر خون صالح پیدا کرتا ہے مگر گرم و تر مصلح اوسکی سونف اناثر شیرین سردی و تری
 میں معتدل مقوی جگر باضم کثرت اوسکی معدے کو مست کرتی ہے مصلح اوسکا انار ترش
 انار ترش سرد و خشک ہے مقوی معدہ و قابض مضر جگر مصلح اوسکا انار شیرین امر و شیرین
 گرم و تر مفرح دل و مقوی معدہ قابض نفخ مصلح اوسکی سونف امر و ترش سرد و خشک
 قابض انجیر گرم و تر مقوی جگر و باہ دافع قبض منقی بلغم و سودا اعلیٰ سرد و خشک سہل صفا
 مضر اعصاب مصلح اوسکا عناب و بہدانہ آم گرم و خشک مقوی باہ و گردہ باد شکن دافع قبض
 مولد صفا مصلح اوسکی سکجبین آڑ و سرد و تر مقوی باہ و سرد و تر مصلح اوسکی سوٹھ و ہینگہ
 آتش جو سرد و تر دافع تشنگی اور دے کو سفوف مصلح اوسکا گلقدار ہر گرم و خشک بارہ مزاج کو مفید

معده کو قیل ہو مصلح او سکی ترشی اسی گرم خشک محلل اور ام ہو اروی گرم و تر بمصلح
 و تر کستہ ہیں مقوی ہو لکد ریاح مضر معده مصلح او سکی ترشی آلو گرم خشک قابض انسانس
 سرد و تر دافع حدت صفر مقوی معده مضر و دین مصلح او سکا نمک الایچی دوسمک ہوتی
 بڑی گرم خشک ہانم مفرح دل مقوی معده مضر مصلح او سکی کر چھوٹی بڑی سے زیادہ
 باضم ہو مضر امعا مصلح او سکا کثیر اد رک گرم خشک ہانم بادسکن ناشف رطوبت افیون
 سرد و خشک خمد نموم مسکن درد مفید نزلہ قابض مضر فہم مصلح او سکی و اچینی بامرج یا رین کاو
 آخر وٹ گرم خشک مقوی باہ مولد سنی آلو سرد و خشک داف تشنگی مقوی سپر مصلح او سکا
 شہد بادام گرم و تر مولد سنی مسکن بدن سپر سرد و خشک دیو فہم مضر امعا مصلح او سکا کافور
 بیل گرم اور خشکی و تر یمن معتدل ہو قابض قلیل ہی معتدل سردی و گرمی یمن مقوی باغ
 و دل و معده باجرہ سرد و خشک مقوی باہ بادسکن گرم خشک مقوی معده قابض مولد سودا
 مصلح او سکا شہد اسر و تر دافع قبض یا انیز بن سرد و خشک رطوبت کو خشک کرتا ہر نزلہ کو دفع کرتا ہر
 سنگ سرد و خشک مفرح مشتق مقوی باہ بچور ایلو ترشی او سکی سرد و خشک ہو چھل گرم و تر قیل ہو لکد ریاح
 دافع صفر مصلح او سکا نبات بالائی مرکب القوی مسکن بدن مولد بلغم مصلح او سکا بوز و شہد بھندری سرد و تر
 قابض ایستہ گرم خشک مقوی مولد سنی مضر امعا مصلح او سکا کر و ترشی لیو پیوسی مسکن بدن محرک باہ
 محرر دینہ و بیکم پیدا کرتی ہو مصلح او سکا شہد ہر بیٹھا سرد و تر در بول نافع صفر مسکن حرارت پرور و سرد و تر
 موافق گرم مزاج پنڈالو سرد و تر قیل یا لک سرد و تر دافع قبض یو د نہ گرم خشک مقوی
 معده و دل دافع تو مرج سیاہ کے ساتھ سیٹھ کو مفید پیاز گرم و خشک مولد بلغم مقوی باہ
 دافع ضرر اختلاف سیاہ مضر مزاج گرم مصلح او سکا پانی و نمک سے دھونا اور سر کے کے ساتھ
 ا کھانا یا ان گرم و خشک دافع باد و بلغم و قبض مقوی دل دافع ہانم سیخور و گرنہ در دم کند
 گرسند اگر سنگی کم کند اکثریت او سکی خالی شکم گرم مزاج میں صفر و سوزش پیدا کرتی ہو مصلح
 او سکا سرد پانی شغل او سکا اشتہا کم کرتا ہر پانی سرد و تر زیادہ پینا او سکا نقصان کرتا ہر

خصوصیات کے وقت اور سونے کے بعد باقی بیان اور سکاباب اول میں مذکور ہوا ہے یہاں لکھنا
 سکے کے ساتھ کھانا اور پانی کا اس قدر پکانا کہ نصف باقی رہے اور پانی کا عرق کھینچ کر پینا اور پکا کر پینا
 یا چھان کر پینا یا قبل پانی کے تھوڑا چھن کا پینا یا ایک چاول ہریا بی تھوڑا کلاب مین پینا
 پانی کی مضرت کو دفع کرتا ہے پیسہ گرم و خشک قابض ہو مصلح اور سکابا دام و گری پوسی سرد و تر
 منومنی ہو بلغم کو زیادہ آواز کو بھاری کرتی ہے پتہ کچھ سرد و تر دافع فساد خون و باد و صفرا
 پوٹھڑا سرد و تر ثقیل سہی متوی مضرج مدبول پیچ سرد و تر خشک دافع فساد و قابض پھوٹ سرد
 دیر ہضم مولد باد و بلغم و مضرا ہو پست خشنک اش سرد و خشک مخدر و مسد و تاثری سرد و تر
 مہی و دافع فساد باد و صفرا ہو تر ہو سرد و تر مولد خون رقیق مسکن صفر اضر بار و المزاج
 مصلح اور سکاکل قوت شیرین گرم و تر ترش سرد و خشک پیٹ کو نرم کرتا ہو مدبول خون فاسد
 پیدا کرتا ہو مصلح اور سکاسنجبین تقیند و سرد قابض مولد ریاہ تل گرم و تر ہی سہن بدن
 دافع بول فراش مضر عہد اور سکابریان کرنا مصلح ہو قوری سرد و تر گرم تپ والے کو موافق
 تیل مزاج اور سکابعدین مزاج اور سہیز کا جو جسکا تیل تیل کا تیل دافع بلغم و باد ہی سرد و خشک
 تیل دافع بلغم و باد ہی تیل کر کا بلغم و باد زیادہ کرتا ہو سونے کو دبلانا یا تیل السی کا
 بلغم و سرد زیادہ کرتا ہو چوٹ کیواسے مفید ہو ازند کا تیل صفر زیادہ کرتا ہو اور بھوکھ
 جگاتا ہو رانی کا تیل خارش کو دور کرتا ہو مہوسے کا تیل درد بار کو دور کرتا ہو تماکو
 گرم و خشک خالی کھانا اور سکاشکی لانا ہو اور پان کے ساتھ سینے کو بلغم سے پاک کرتا ہو
 سونگھنا اور سکادماغ کی رطوبت دور کرتا ہو دھوان اور سکاصلاح فساد ہولے و بانی کرتا ہو
 جتنے میں پینا اور سکاقاطع بلغم ہی سے طرفہ تر رنگہ بعد از سوختن گل سے شود و دودا و اندر ہوا
 پیچیدہ سنبل سے شود و کبھی اوسکے کھانے سے سستی اور تیلی عارض ہوتی ہے جسکو عرف میں
 تماکو گھنا کہتے ہیں ازالہ اور سکانگ سے مجرب ہو جاسون سرد و خشک قابض نافع
 زہا بطس جمحیری سرد و تر متوی باہ قاتل دیدان جو سرد و خشک باد انگیز قابض مصلح اور سکا

دود و جواری سرد و تر بادی و جالب پهل گرم خشک مفرح قابض بادشکن مضر جگر مصلح او سکا
 بنفشه جاو تری گرم خشک مفرح مقوی معده و باه مضر جگر مصلح او سکا کلاب جوئی سرد
 نافع در سرد چشم چینی کا مچلی گرم خشک مبی و مبین طبع پیچ و نجی گرم و تر مقوی باه
 مسمن بدن چکو تره سرد و تر سکن تشنگی و صفر مضر سینه مصلح او سکا نبات چینی شکر
 گرم و تر بولال شکر سے زیادہ قوی و چلو غوره بعضے گرم و تر بعضے گرم خشک کتے بین مقوی
 باہشتی مضر و رین مصلح او سکی سکنجبین یادانه تشنگی اش چاول بعضے سرد و خشک بعضے
 معتدل بعضے گرم و خشک بعضے سرد و تر کتے بین قابض و چنیا گرم و تر مصلح خون مولد زنی
 مقوی باه بادانگیر روح افزا چینه سرد و خشک مولد رسد و سنگ کرده مصلح مصلح چقند
 گرم و تر نافع سرفه چینی اسد و تر باضم مشتبی چو نلائی گرم و تر مشتبی باضم دافع قبض چو کا
 سرد و خشک قابض چو نه گرم و خشک خشک او سکا محرق ہی تر مفرح مصلح او سکی لونگ یا کھوڑه
 چاک گرم و خشک شستی و باضم مسخن معرق مقوی اعصاب ریسمه مضر معده مصلح بادیان
 خطائی چندی گرم و خشک مقوی دماغ دافع ریاخ دماغی مصلح معرق و رین چنیہ معتدل
 حرارت و برودت مین مقوی دماغ و دل خرما گرم و خشک مقوی باه و کرده مولد سودا مصلح او سکا
 بادام خمره شیرین مالک حرارت و غیر شیرین سرد و تر مصلح او سکا امزجہ حارہ مین سکنجبین
 اور امزجہ بارده مین زنجبیل مربی خوبانی سرد و تر مصلح او سکی شکر و انیسون خرفه
 سرد و تر دافع قبض موافق امزجہ گرم خس گرم و خشک مفرح و مقوی دل و دماغ بارده
 داکھه جسکو عرف مین منتقی کتے بین گرم و تر محرک باه سرد و رین مضر و رین مصلح او سکی
 سکنجبین دانہ یعنی تخم شتی اش سرد و تر نزلہ و کھانسی گرم کو فائدہ دیتا ہی ریش حلق کو
 بند کرتا ہی و اریحنی گرم و خشک بادشکن دود و بعضے معتدل و بعضے گرم و تر بعضے سرد
 و تر کتے مین اور در حقیقت دود مرکب القوی ہی معده مین جو خلط غالب ہوتی ہی اوس سے
 مبدل ہوتا ہی مقوی باه مولد منی نفع ہی مصلح او سکی شکر و شہد و سہم بہار مین او سکی رطوبت

زیادہ اور موسم گرمین کم ہوتی ہے گا کے کا دودھ معتدل مفرح طافع باد و صفر المبین طبع
 مجبیری کا دودھ گرم و تر تقویٰ جو ہر دماغ و باہر بھینس کا دودھ گرم مقوی باہر مؤلف بلغم شہت
 حافظ حرارت غیری بکری کا دودھ معتدل طافع باد و بلغم و صفر ازود ہضم دہی سرد و تر نافع
 مزاج صفراوی و مضر مزاج بلغمی مصلح اسکا مصلح گرم یا اگر دہی گا کے کا سب سے بہتر و شہتی
 مقوی نافع امراض بادی قابض بھینس کا دہی مقوی مؤلف بلغم بکری کا دہی ہضم زود ہضم
 شہتی مجبیری کا دہی دیہتم بلغم و صفر ازود کر تازی و ہنیاسر خشک مفرح و مقوی دل بہت
 کھانے سے عقل میں اختلال ہوتا ہے مصلح اسکا سفید شیر شہت یا شہد یا لونگ و ہینڈس سرد
 و تر سریع الہضم راب ثقیل و مقوی اعضاء عرق مؤلف باد و صفر و بلغم ہوس یعنی عرق
 بیشکر گرم و تر ہاضم مفرح مدین مصلح اسکا انیسون رائی گرم و خشک طافع بلغم مقوی ہا
 دافع شبکوری رتا اور سرد و تر سریع الہضم زمین قند گرم و خشک ہاضم دافع ریاح نافع بواسیری
 زعفران گرم و خشک محلل ریاح مقوی ارواح زلیبی گرم و تر سریع الہضم خلط صالح پیدا کرتی ہے
 سسین بدن مقوی گرہ و سیدہ پیدا کرتی ہے مصلح اسکی سنگجین و ارنابہ زیرہ گرم و خشک ہاضم
 باد شک سنگھار سرد و مقوی باہر ثقیل و قابض سنگترہ سرد و تر دافع صفر مقوی قلب مضر دماغ
 سیب شیرین گرم و تر ترش سرد و خشک میخوش معتدل ہوسدی و تر میں تینوں قسم دل
 دماغ و جگر کی مقوی ہیں سرکہ مرکب القوی نائل ببرودت ہے طافع بلغم ہاضم طعام سرد
 گرم و خشک محلل خنا زیریا وان سرد و خشک مؤلف ریاح سیم سرد و تر قابض نفع سوہ
 گرم و خشک محلل ریاح مقوی معدہ سیاہ مچ گرم و خشک دافع بلغم مقوی معدہ سرد مہ گرم
 و خشک مقوی بنیانی حافظ صحت چشم ستو مزاج اسکا دہی جیر کپڑن ہوس سے بنایا گیا ہو
 الا خشکی ایسی غالب ہوتی ہے جو کاستو مسکن حرارت و مخفف رطوبت معدہ اور تقویٰ اسکا ہوس
 سرد مزاج اور بڑے آدمیوں کو مضر ہے نفع پیدا کرتا ہے مصلح اسکا قند اور سرد پانی ہے سرد مزاج کے
 واسطے سو نف و زیرہ مصلح اسکی ہوس کاستو معتدل سریع الہضم مسکن حرارت مصلح اسکا قند

یا شکر چاول کاستوا و زیتون وسطه کبوا وسطه نافع بی حبه کاستو مقوی نفخه پیدا اگر تپا مصلح اوسکی شیرینی
 سیونی گرم خشک مقوی دماغ دل مفرج مفتوح سرد مغزین شکر قند سرد تر قابض و ثقیل
 مصلح اوسکا دوده خشقتا و سرد تر شکم کوزم در تشنگی کوزم کر تاپو شهد گرم خشک شستی اوسکا
 کی حرارت کو تیز کر تاپو شیر لیمو سرد تر مؤلفه مقوی دل شکر گرم و تر مقوی باطلین طبع شکر قند
 گرم خشک مضر و رین مفید بلغمیان شراب انگوری گرم خشک مصلح مفتوح سرد شراب هوا
 گرم خشک مصلح دماغ کوزم کر تاپو مصلح اوسکی و دنیا شکر گرم خشک بلغم دماغ کو تحلیل کر تاپو
 صندل سرد خشک مقوی و مفرج کھانا اوسکا قاطع شهوت مصلح اوسکی شهد و سری عرق
 بهار گرم خشک مفرج مقوی باه و دفع خفقان و غشی فالسه سرد تر مضر اوشنگی کوزم کر تاپو
 خشک گرم خشک مبهی کھوپرا یعنی مغز با جیل گرم خشک مؤلفه منی مصلح اوسکی شکر
 کاغذی لیمو سرد تر ملطفت قاطع اخلاط ازبه کولاس سرد تر دافع صفرا مضر سرد مصلح اوسکا نمک
 کیلا سرد تر دافع صفرا مؤلفه منی دیبم مصلح اوسکا دانه الاچی یا شند یا شکر لصل گرم و تر تشنگی
 مختلف منی مصلح اوسکا اگر کیتشها سرد خشک قابض مقوی معده مورت سعال مصلح اوسکا
 قند کھرنی گرم و تر مقوی اعصاب و معده کمر کعه سرد تر قابض مقوی معده و دفع خفقان
 کسیر و سرد تر قابض مؤلفه منی کوزنده سرد خشک دافع صفرا شستی قابض مضر سرد مصلح اوسکی
 شیرینی کاکرن و کوزم گرم خشک بر کوزم سرد تر و مفرج مزاج صفرا و مقوی معده مصلح
 اوسکی رائی کھیر سرد تر و مفرج مزاج گرم لکڑی سرد تر مسکن حرارت کر یا گرم خشک
 مؤلفه صفرا کینا رکی کلی سرد خشک دیبم قابض مؤلفه منی مصلح اوسکا کافند گرم کلا گرم خشک
 صاحب بو اسیر و مضر مصلح اوسکا گوشت حلوان کنند و سرد تر تشنگی مؤلفه صفرا و بلغم قابض
 نفخ شیرین اوسکا مستعمل بر تل مضر کھیری دافع بلغم دماغ و وسطه کلا نه گوشت کباب
 بی نظیر بی سونگه اوسکا دماغ کوزم کر تاپو کانا چھو سرد خشک مضر کوزم مصلح اوسکا کھی
 و مصلح گرم کاهو سرد تر و مضر مضم بخوابی کوزم کر تاپو ششیز تر سرد خشک مقوی دماغ

جملہ طیو در و ریائیکا سرد تری کا جز سرد تری مقوی قلب و باہ مؤلذہ منی مصفی خون کو بھی سرد
 خشک قابض مقوی دافع صفرا گلاب کا پھول بعض سرد خشک بعض گرم و تر بعض
 معتدل کتے میں قول محقق مرکب القوی ہر مقوی و مفرح دل سہل صفرا و بلغم بعض
 گرم مزاج میں زکام اور چھینک لٹا ہوا اور بعض مزاج میں زکام کو ساکن کرتا ہے مصلح اوسکا کافور
 گلاب کا عرق بھی مرکب القوی مائل سردی ہر بھی گرم و تر ہر سب سے بہتر گلاب کا بھی
 ہوتا ہے مقوی بدن اور جلد نہرو نکاتریاق ہر بھینس کا بھی دافع باد و بلغم ہر بکر لکھا بھی کھانسی
 وضیق النفس کو مفید ہر بھیری کا بھی ورم اور عرشہ اعضا کو دور کرتا ہے لال شکر گرم و تر
 پیٹ کو نرم کرتی ہے دیرمضم مؤلذہ منی دافع باد و بھیر یا السور اسرد و تر نافع سرفہ مسکن صفرا و تشنگی
 مضر معدہ و جگر مصلح اوسکا عذاب لو بیاسرد و تر مسکن حدت خون و مضر امضراہ لال ساک
 سرد و تر نافع سرفہ گرم لونیہ سرد و تر بہت کھانے سے بنیائی میں نقصان ہوتا ہے مصلح اوسکا جھو
 لونگ گرم و خشک مقوی باہ دافع نزہ مضر کردہ مصلح اوسکی گوند ببول لال مرج گرم و خشک
 ہنم بادشکن اختلاف پانیکا تریاق ہر خشک مزاج کے واسطے مضر مصلح اوسکا سرکہ ہر بھی سے
 اوسکی حدت دور ہوتی ہے لہسن گرم و خشک محلل مدر ببول مصلح اوسکی ترشی مضر سردی گرم و تر
 نافع سرفہ مقوی ارواح مصلح اوسکا مغز بادام مولسرمی گرم و خشک قابض مقوی معدہ مغلطہ منی
 مہوا گرم و تر مقوی باہ مؤلذہ منی درد سر پیدا کرتا ہے مونگ سردی و تری و خشکی میں معتدل نفخ
 مضر باہ مصلح اوسکا تخم عصفر ماش گرم و تر بادی مقوی باہ مؤلذہ منی نفخ و قابض مصلح اوسکی سنگ
 وادرک مٹر گرم و خشک مدر ببول مؤلذہ فاسد مصلح اوسکا گلاب ہر مسور گرم و خشک قابض مؤلذہ
 سودا بادی دیرمضم مصلح اوسکا گوشت حلوان مونٹھ گرم و خشک سریع المضم مدر ببول مند و اسرد
 و خشک بادی ہر صولی گرم و خشک ہنم بادشکن مشکا گرم ہر باد و بلغم کو دور کرتا ہے میھی گرم و خشک
 دافع درد پشت و جگر بہت کھانے سے سودا پیدا ہوتا ہے مصلح اوسکا گوشت حلوان ہی سرد و تر گرم
 معدہ کو نافع ہر معندی سرد و خشک محلل ہر ترشی مشہور میھی و مصفی دندان مدک بدن کو

لاغری کرتی بخون ہنری کو خشک کرتی ہی نادان جانتے ہیں کہ مسک ہو خشک گرم خشک
 مقوی ہضم گرم مزاج مصلح اوسکا کافور موٹو نگر اسہ و مضر ح موتیا مقوی دل دماغ دافع باد کھٹا
 سرد و ثقیل مہی دافع غلبہ باد و بلغم بخون کھن گرم و تر ملین دافع سرفہ و خارش مانع گر سنگی
 مصلح شہد مرغیکا انڈا زردی اوسکی گرم و تر سفیدی سرد و تر مقوی باہ کثرت اوسکے کھانسی
 گرانی لاتی ہو مصلح اوسکی مرج و دار چینی نارنگی سرد و تر خواص اوسکا مثل کولے کے ہو مضر اعضا
 وسیدہ مصلح اوسکا نمک یا شکر ہی ناشپاتی معتدل حرارت و برودت میں ہی دیر ہضم مصلح اوسکا
 مار العسل نمک گرم خشک ہضم باقونینیل یعنی وسمہ گرم خشک ہو فوٹری سرد مصلح
 بخون ہلدی گرم خشک باد و بلغم کو دور کرتی بخون کھ صاف کرتی ہو مضر دل مصلح اوسکا نیبو
 ہینک گرم خشک مقوی باہ دافع امراض دماغی ہار سنگار گرم مفع و مقوی باہ ہر فار یو پی
 سرد و تر فطع صفر مسکن حرارت سولہ بلغم خاتمہ بیج بیان دور ہونے سے ہضمی
 ایک چیز کے دوسری چیز سے کٹھن کی کیلے سے کیلے کی گھی سے گھی کی نارنگی سے نارنگی کی
 نمک سے نمک کی آب ششہ برنج سے جاول و تل و جو کی دہی سے دہی کی زیرہ و رائی سے
 پھینی کی لونگ سے پاپڑ کی سجن کی پھلی سے پوری و گلنگہ وغیرہ کی سپر امول سے
 ستر ناجیل و تار کی آب ششہ برنج سے چروخی کی چھوٹی ہڑ سے مٹوا و کھجور و فالسہ
 و کیتھا و بیل کی تخم و گھی سے تمر و زیت بڑ و بیل و گول و پاپڑ و سنگھڑا کی آب سرد سے
 اش کی مٹھا سے پختے کی مولی سے جوہر کی اجودہ سے کرکھی کی گھی سے ستا نہ ان
 و پھسہ و کاکن و کودون و مونٹھ و ساٹھی کی دہی کے پانی سے دودھ کی آبجوش
 مونگ سے پھلی کے گوشت بریان سے گوشت کی تل کی نمک سے گوشت نیل کنٹھ
 و فاختہ و کبوتر کی ہلدی سے پرورد و کونیل باس و کر بلہ کی جوشانہ پلاس سے
 زینقند و زردا کی قند سیاہ و جاسن و کسیر و کی سوٹھ سے پٹا لوی کی کودون سے
 عرق میشکر کی اورک سے گھون کی کھیر کے سے چربی کی مونگ سے آہر و سو کی سرکھ ہند

درجہ اول
 درجہ دوم
 درجہ سوم

شراب کی شد گھلے ہوئے سے اپنی کی تل کے تیل سے آنہ کی دودھ یا زنجبیل و نمک سے
 خرباؤ کھجور کی مرچ سے انگور و آلمہ و سنگھاڑا کی موٹھ سے کوکناڑی کی شکر مرچ سے جسم
 بھلوئی جو اکھار سے گل ہیو جات کی لونگ سے ہر ایک گوشت کی سرکہ یا غسالہ بھوس
 شالی یا کپیری سے ہر ایک ساگ و ترکاری کی روغن شرف یا جوشاندہ چوب گھیر یا مچ سے
 کلیہ غذا گرم کی سرد سے سرد کی گرم سے چرب کی خشک سے خشک کی چرب سے تبخیمی
 جاتی ہی جمد اللہ تعالیٰ کہ یہ رسالہ حسب خواہش دل انجام کو پونچھا تاریخ اس کے اتمام کی
 سر ادا کیا ہے مخمور حکیم محمد سرور ساکن قصبہ احمد آباد عرف نادر گڑھ کا ضلع الہ آباد نے فی البیہ لکھی و ہند

نظم

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| خوش کین نسخہ دلچسپ و مرغوب | پسند خالص و طبع طیبیان |
| زکام درفشان اوستادم | بہ تحریر امده در شہر ریوان |
| بروافتاد ہر کس را ننگا ہے | بہ نقد جان خود گردید خواہان |
| کتبے بلکہ حذر جان طالب | ز ہر فقرات اوفیض نمایان |
| بجز وجہ بہر نفع عالم | نمودش جمع رحمان علیخان |
| طیب حاذق و مقبول آفاق | کریم و شفق جال غریبان |
| سخن عاشق در حلم و اخلاق | جوان و پیر یکسر سبج گویان |
| بفن طب فلاطون زمانہ | بعلم و فضل خود مکتبی دوران |
| کمال علم حکمت تا بدین جاست | ربودہ گوی سبقت را از نعمان |
| بہ تفیر و فقہ ادراک کامل | زہی خواص بحیر نظم قرآن |
| بعلم شطرنج نطق فصیح است | بفن شاعری محسوسان |
| بجغرافیہ و علم تواریخ | تظہیرش نیست در مثال و اقوال |
| غرض مجموعہ و علم و ادب بہت | بوصفش ہر چہ گویم بہت نمایان |

بازدک فرستے تالیف فرمود
شبہ سرور پنی تاریخ تالیف
سروش غیب با من گفت ناگاہ

کتابے بھر حفظ صحت جان
ہی بودم بخود سرور گریبان
بگو تعوید باز وی طبیبان

تمت

۱۶ ۱۲ ہجری

فصل

پوشیدہ زہے فصول اربعہ یعنی برج تابستان خریف زمستان باختلاف بلاد مختلف
میں و زمین واقع ہوتی ہیں کیونکہ مدار تبدیل فصول منحصر اور تحویل آفتاب کے ہر برج دوازہ گانہ
میں پس بلحاظ قرب و بعد آفتاب کے بعض بلاد میں مہینے مختلف ہو جاتے ہیں مگر بلاد معتدلہ
اور ہندوستان میں تقریباً فصول اربعہ مشہور مفصلہ ذیل میں واقع ہوتی ہیں برج یعنی
وقت تحویل آفتاب برج حمل و ثور و جوز امطابق ماگھ پچا گن چیت تابستان یعنی وقت تحویل
آفتاب برج سرطان و اسد و مثبلہ مطابق میا کھہ جیٹھ اسار خریف یعنی تحویل آفتاب برج میزان
و عقرب و قوس مطابق سانوں بھاوون کو از زمستان یعنی وقت تحویل آفتاب برج جدی
و دلو و جوت مطابق کانک انکس پوس اور صاحب بھرا پو ابر تحریر کرتا ہوں کہ برج اظہار کے
نزدیک وہ زمانہ ہے جب سے بالیدگی و رختوئی شروع ہو جب تک کہ آفتاب نصف برج
ثور میں پونچے اور خریف وہ زمانہ ہی جب سے پتے و رختوئی گرنے شروع ہوں جب تک
کہ آفتاب نصف عقرب میں پونچے اور ماسوا ان دونوں فصول کے جوز مانہ کہ متصل برج جدی
صیف ہوا و جوز مانہ کہ متصل خریف ہوتا ہے پوس صیف اور شتا طویل الماقہ میں نسبت برج اور خریف کے

تمام شد

خاتمة الطبع

شکریہ و اوس حکیم علی الاطلاق جلت حکمتہ کا کہ جسکی عنایت نے نہایت
 کتاب ثانی مسمی بہ صحت جسمانی تالیف مہینف طبیب لیب حکیم ذوق محمد عبد
 المعروف رحمن علیخان حفظہ اللہ من مکارہ الزمان خلف الصدق حکیم الحکماء
 رئیس الاطباء حکیم شیر علیخان علیہ الرحمۃ والفقراں مقام کانیپور محلہ سکا پور
 مطبع نظامی مین بابہ تمام راجی النعام منعم مہمان محمد عبد الرحمن ابن الحاج المبرور
 محمد روشن خان اشہر صفر المظفر شہ ۱۲۸۵ ہجری مطبوع ہو کے مطبوع طبع
 عافیت دوست خیریت پسند ہوئی فقط

استہار

یہ کتاب بوجہ قانون ستم شدہ عیسوی بھی رستری گورنمنٹ میں داخل ہوئی
 کوئی شخص بغیر اجازت بندہ عاجز کے قصد چھاپ کا کرے فقط

وجہ ختم بر خاتمہ

و اسے سند اس بات کہ یہ کتاب چھپی ہوئی مطبع فی کی ہو نہ ہو دستخط منہم کے کیے گئے فقط



العبد
 محمد روشن خان حنفی
 محمد عبد الرحمن بن ح

طریق ساختن اطر فیل خشوعی بہر حکیم

کہ نافع ترین ادویہ عالم ہی واسطے دفع صرع سکنتہ رعشتہ حد درجہ
 فالج تقوہ برص جذام اور انواع شقیقہ اور خارش اور جمیع امراض
 سوداویہ بلغمیہ صفراویہ دمویہ اور امراض چشم اور سوزاک و آتشک بوداید
 و بد وقتی و اسهال و قبض و سلس البول و فی الدم مفید و مجرب ہی
 بو علی سینا نے اپنے مجربات میں لکھا ہی کہ اس نسخہ کو ہندی میں یا کلپ
 کہتے ہیں لاکھ نسخوں میں سے منتخب کر کے مینے اسکا نام کیسیا می جسم لکھا ہی
 اور بار بار آزمایا ہی کبھی خطا نہیں پائی سب مزاجوں کے ساتھ موافقت
 رکھتا ہی حار ہو یا بارد رطب ہو خواہ یا بس ملک روم و عرب و ایران میں
 شہرت تمام رکھتا ہی وہاں کے لوگ اسکو اکسیر سے بہتر سمجھتی ہیں وہ نسخہ یہ
 پوست بلیلہ زرد پوست بلیلہ کابلی آملہ برگ گل سرخ روغن بادشیرین
 ہر ایک وہ شقال اور دند مقشر مدبر ایک شقال ان سب اجزاء کو کوٹ کر
 چھان کے قند سفید تہ چند وزن سب اجزاء کا ایک قوام کر کے ادویہ توروہ
 اوسمیں خوب ملائے اور چالیس روز آفتاب میں رکھے جب مزاج درست ہو جا
 جو میں نگاہ رکھے ایک شقال خواہ اندک کم یا زیادہ ورق نقرہ یا ورق طلا میں لپیٹ کے
 کھاتا ہے آپ طریق مدبر کر کے دند کہ عبارت حسب الطبع ہی سمجھ لینا چاہی کہ دند سفید
 پاکیزہ کو مقشر کر کے پردہ اندرونی اسکا دور کرے اور پارچہ کتان میں باندھے دوپٹی میں چھپ
 شیر گاؤں میں ہوسطرح اوسمیں کسی شیر سے اندک متفاوت ہی جب شیر خوب گڑھا ہو جا
 دند مقشر کو کھالے اور صاف کر کے بار یک پیسے پھر قوام قد میں ال کے جلد ہی الگ سے
 اونارے انشاء اللہ تعالیٰ تین دن کے بعد کھانے سے نفع اسکا ظاہر ہو نا شروع ہوگا فقط

